

## Article NR du 27 Août 2019

### **L'association Ob'in Tours accompagne les personnes en situation d'obésité. Elle fédère des restaurants avec des formules adaptées.**

Les patients ayant eu recours à une chirurgie bariatrique, qui consiste à retirer les trois quarts de l'estomac, doivent s'alimenter en petites quantités et plusieurs fois par jour. Mais pas question pour autant d'abandonner les repas au restaurant. C'est pourquoi Ob'in Tours met en place une convention avec des restaurateurs, qui acceptent de répondre à cette problématique spécifique en proposant des petites portions avec une réduction de 15 à 20 % (ou la possibilité de repartir avec un « doggy bag »). Il suffit aux clients de présenter leur carte d'adhérent Ob'in Tours.

L'établissement de Daniel Hallopé, Quai 37, a été le premier à entrer dans cette démarche avant-gardiste qui s'insère dans une politique nationale de santé publique. Très bientôt vont suivre trois autres restaurants de Tours-Nord : Gus, Poggio et Les Bonnes Grillades.

**Une nouvelle salle pour des activités de bien-être** Émilie Chevallier, présidente d'Ob'in Tours, s'investit dans le parcours pré, per et post-opératoire des 73 adhérents afin de les soutenir au mieux. Secondée par une dizaine de bénévoles et par les jeunes en service civique d'Unis-Cité, elle ne cesse de lancer des actions afin de récolter des fonds, en complément des subventions allouées par la municipalité, le Département, la CPAM et les chirurgiens, dans l'objectif de lancer encore plus de projets. Elle annonce l'ouverture d'une salle dédiée à l'association, 1, allée Jean-Cocteau, dans le quartier de La Milletière. S'y dérouleront des activités physiques (zumba adaptée, gym douce, Pilates intensif), d'équilibrage alimentaire et de bien-être.

Les réunions d'information au parcours obligatoire avant chirurgie ont lieu tous les deux mois. Ouvertes à toutes les personnes intéressées, en présence des chirurgiens de la clinique de l'Alliance, les docteurs Roussel et Jany, *« Elles désenchantent l'effet baguette magique de l'opération. Ce parcours de six mois inclut des examens cardiologique, pneumologique, une fibroscopie, un rééquilibrage alimentaire. Après l'intervention, on apprend la satiété, à écouter son corps, on s'occupe de soi. Notre projet nous permet de nous reconnecter avec notre image, de commencer une nouvelle vie et surtout de vivre plus longtemps et en bonne santé. Un suivi à vie est indispensable, ainsi qu'une pratique sportive »*, assure Émilie.

L'inauguration du local aura lieu mercredi 4 septembre, à 14 h, et une séance d'essai gratuite permettra de tester les activités tout au long du mois de septembre.

Ob'in Tours, 1, allée Jean-Cocteau. Site : [obintours.com](http://obintours.com). Contact : [obintours@gmail.com](mailto:obintours@gmail.com) ou [obintours.secretariat@gmail.com](mailto:obintours.secretariat@gmail.com) Tél. 06.60.72.99.07 ou 06.07.89.11.71

Découverte activités :

- Lundi, Zumba et sophrologie à 18 h 15 et 19 h 15.
- Mercredi, gym douce et Pilates intensif.
- Réunion d'information mardi 3 septembre, à 18 h 30, en présence d'un chirurgien.