



Newsletter

Août &
Septembre
2019

Bonjour à toutes et à tous !

L'Association, qui se veut toujours plus proche de vous, vous propose un lieu d'échanges, de soutien et d'informations destiné aux personnes souffrant d'obésité mais aussi à celles et ceux qui s'interrogent sur la chirurgie bariatrique.

Voici ci-dessous les événements et activités que nous vous proposons et auxquelles nous vous convions.

Nous vous attendons nombreux !

A très vite ☺

L'équipe d'Ob In Tours

Activités physiques

Zumba



A partir du Lundi 2 Septembre

18h15 - 19h15
Local Ob'in Tours

Virginie BEATO revisite la zumba
N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai !

Sophrologie



A partir du Lundi 2 Septembre

19h15 - 20h15
Local Ob'in Tours

Jocelyn NEAU nous propose désormais une heure dédiée entièrement à la sophrologie
Détente assurée !

Sport bien être



A partir du Mercredi 4 Septembre

19h00 - 20h00
Local Ob'in Tours

Poursuite de l'activité physique mise en place en 2018 avec Jocelyn NEAU

Sport intensif



A partir du Mercredi 4 Septembre

20h00 - 21h00
Local Ob'in Tours

Poursuite de l'activité physique intensive mise en place en 2019 avec Jocelyn NEAU
N'hésitez pas à venir découvrir !

Bouger son corps c'est apaiser son esprit

Réunions

Réunion

Début de parcours



Mardi 3 Septembre

18h30

Local Ob'in Tours

1 allée Jean Cocteau à Tours Nord
(Zone de la Milletière)

Thème : « Ce qu'il faut savoir avant de se décider »

Réunion Mensuelle



Vendredi 13
Septembre

19h00

4^{ème} étage de la Clinique de l'Alliance
« Rôle de l'endocrinologue dans le
parcours de la chirurgie bariatrique »
Intervenante : Dr Caroline GRATEAU

Atelier Socio Esthétique



Samedi 14 Septembre

09h30

Local Ob'in Tours

1 allée Jean Cocteau à Tours Nord
(Zone de la Milletière)

Thème : Atelier colorimétrie, morphologie
Intervenante : Aurore FAYOLLE

Zumba Party



Samedi 5 Octobre

14h00

Gymnase des Tourettes à Tours Nord

Thème : Zumba

Intervenante : Virginie BEATO

Venez relever le défi !



Bonnes vacances à toutes et à tous

